

# ウェルデイ便り 令和5年 10月号

〒809-0018  
福岡県中間市通谷 1 丁目36番3号  
TEL : 093 (244) 1793 FAX : 093 (244) 4705

ご相談などございましたらお電話ください!!

## 節目のお祝い

お長寿の  
お慶びを  
申し上げます



おやつは  
紅白まんじゅう

スタッフからは  
餅りのプレゼント

フクロウの壁飾りを作りました。

## 敬老の日

※すべての方の写真を掲載することはできませんので、ご了承ください。



## 献立 & 行事予定

デイ便りはこちら  
からも見れます!



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
お休み	魚釣りゲーム ごはん 魚のムニエルおろしソース フキと厚揚げの煮物 すまし汁 デザート	カラオケ ごはん 豆腐ハンバーグの甘辛ソース スパゲッティサラダ 味噌汁 デザート	点つなぎ ごはん 丸天うどん じゃが芋のそぼろ煮 デザート	カラオケ ごはん 鶏肉のソテーマトソース 南瓜のバター醤油煮 味噌汁 デザート	洗濯ばさみリレー ごはん 魚の甘酢あん 青梗菜と豚肉の煮浸し すまし汁 デザート	秋の工作 牛丼 キャベツと干しエビの塩炒め 赤だし フルーツヨーグルト デザート
8	9	10	11	12	13	14
お休み	お休み	輪投げ きのこご飯 ぶりの幽庵焼き ブロッコリーの酢味噌かけ すまし汁 デザート	バックDEタワー ごはん 肉じゃが キャベツときくらげの辛子和え 味噌汁 デザート	新聞紙で遊ぼう ごはん 魚の野菜蒸しポン酢かけ がんと煮物 すまし汁 デザート	カラオケ ごはん ハンバーグマトソース マカロニサラダ 味噌汁 デザート	言葉あそび ごはん 魚の煮付け 大根のかにあんかけ 味噌汁 デザート
15	16	17	18	19	20	21
運動会ウィーク						
お休み	お休み	お休み	お休み	お休み	お休み	お休み
22	23	24	25	26	27	28
お休み	お休み	お休み	お休み	お休み	お休み	お休み
29	30	31	理美容 10月6日(金) 要予約			
お休み	お休み	お休み				
30	31	31	理美容 10月6日(金) 要予約			
お休み	お休み	お休み				

※予定は変更になる場合もございますのでご了承ください。

## 実は秋が最も多い!? 高齢者の食中毒

気温や湿度の高い夏に多いと思われがちな食中毒。実は、最も発生件数が多い時期は9月～10月です。抵抗力の弱い高齢者の方には、一歩間違えると命にかかわる可能性があります。

### 食中毒を防ぐ3原則

**つけない**  
手洗い  
器具の洗浄・消毒

**増やさない**  
適温での保管  
調理後は速やかに食べる

**やっつける**  
加熱調理

### もし、食中毒になってしまったら...

食中毒の症状は、下痢や嘔吐です。高齢者の場合、激しい下痢や嘔吐が続くと脱水症状や、嘔吐物を喉に詰まらせてしまうことがあるため、特に注意する必要があります。

➡ ◎脱水にならないように水分補給を行う

経口補水液やスポーツ飲料等を飲んで、下痢や嘔吐で失われた水分を補給することが大切です。

➡ ◎下痢や嘔吐が始まった時の注意点

下痢や嘔吐が始まった時に慌てて市販されている下痢止めや吐き気止めの薬を飲む方がいますが、食中毒の症状によっては、副作用を起こすこともあるので注意が必要です。

## New Staff紹介

9月に入社しました  
谷口有希菜と申します。

皆さまが1日素敵な  
笑顔で過ごせるように  
頑張ります。  
よろしくおねがい  
します。

看護師の原山です。  
楽しく過ごして  
いただけるように  
頑張ります。

はじめまして看護師の

山下真奈です。  
一緒に楽しく元気に  
過ごしましょう!!  
よろしくお願ひします